

腰痛予防セミナー

参加
無料

～知っておきたい介護 楽な介助方法～

“日常生活でも役立つことがたくさん”

こんな時、どうしてますか？

- ・食事の準備など長時間立って家事をするときは、
〇〇の幅を広げておくとうる負担が少ない！
- ・椅子や荷物を運ぶ際は、〇〇に近づける！
- ・床にあるものを拾うときは、〇〇を落として拾うと楽！

〇〇の答えは
セミナーで！

「ノーリフト」でケアのご紹介～持ち上げない・抱え上げない介護方法～

腰痛予防対策を実施する介助です。重さがかかる部位や体の動きを知り、
「体の重さを誘導する術」を理解することで、**安楽な介護提供**できるのがノーリフトケアです。

※ご希望の方には、相談・介助方法のポイントをお伝えいたします。

- ★参加無料
- ★どなたでも参加OK
- ★事前申込不要

来場者プレゼント

※数に限りがございますので、
お早めにご来場ください。



日時：2月21日（金）15時～16時

場所：小規模多機能型居宅介護西蒲田3階
大田区西蒲田6-10-7



協力：大田区地域包括支援センター西蒲田

お問い合わせ：株式会社ケアサービス

教育訓練推進室 TEL：03-5753-1170 担当：江島



株式会社 ケアサービス